SPANISH
Su hijo podría estar expuesto a: **PADRE/MADRE/TUTOR**

Influenza (Flu/Gripe)

Esta njoa informativa se refiere a la influenza (gripe) estacional, influenza H1N1 (anteriormente conocida como gripe porcina) y a la enfermedad similar a la influenza.

Si cree que su hijo tiene influenza:

Llame a la guardería, escuela, campamento u otras actividades de su hijo.

¿Necesita quedarse en casa?

Guardería y Escuela:
Sí, su hijo no debe volver a la escuela por lo menos hasta que tenga 24 horas sin fiebre (sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre) **y** esté suficientemente saludable para participar en las actividades de rutina. Esto tomará probablemente de 5 a 7 días. Si su hijo atiende una escuela de niños médicamente frágiles o donde hay estudiantes embarazadas, deberá permanecer en casa por mayor tiempo.

Para más información, llame a su departamento local de salud.

Síntomas

Su hijo podría tener:

- Fiebre (100° F o más) **Y**
- Tos o dolor de garganta

En algunos casos podría presentarse diarrea y vómitos. La enfermedad podría durar hasta 7 días.

Si su hijo está infectado, podría tomar hasta 7 días (generalmente 2 días) antes de que se presenten los síntomas.

Transmisión

- Por medio de la tos y los estornudos
- A través del contacto con manos, objetos o superficies contaminados y con después tocarse los ojos, la nariz o la boca.

Período de contagio

Durante las 24 horas antes y hasta 7 días después de que comience la enfermedad.

Llame a su proveedor de atención médica:

Si alguien en su casa tiene:

- Dificultad para respirar, o si tiene fiebre alta, vómitos o diarrea que duren más de dos días.
- Si ha estado expuesto a la influenza y tiene condiciones médicas preexistentes que resulten en un mayor riesgo de complicaciones (esto incluye el asma y el embarazo). Podría necesitar medicamentos antivirales.

No le de aspirina ni medicamentos que contengan salicilato a ninguna persona menor de 19 años.

Prevención

- Cúbrase su nariz y la boca cuando estornude o tosa. Use un pañuelo desechable o la manga de su camisa para cubrirse. Tire los pañuelos desechables.
- Lávese las manos después de tocar cualquier cosa que pudiera estar contaminada con secreciones de la nariz o la boca. Su niño podría necesitar ayuda para lavarse las manos.
- No comparta nada que toque la boca, como tazas, pitillos o popotes, y botellas de agua.
- Rutinariamente limpie y desinfecte cualquier cosa que entre en contacto con las secreciones de la nariz o la boca. Esto incluye los picaportes de las puertas, los tiradores del refrigerador, las llaves o grifos de agua y los tiradores de gavetas y estantes. Use un producto que mate los gérmenes.

Para obtener más información, llame al Departamento de salud de la Florida en St. Lucie County Epidemiology en 772-462-3883 o llame al Departamento de salud local.

Junio 2009. Revisado septiembre 16, 2009 Revisado febrero 4, 2010 Rev 12/2015

Florida HEALTH